

Grazia

私らしく、大人修業

[グレイス]

July
2010
No.172

大特集32ページ

米倉涼子

まっすぐが、格好いい

公開。米倉流おしゃれの秘密

『CHICAGO』へのカウントダウン

志と、素直さと、謙虚さを

[2大ショップ特集]

東京、大阪、神戸

あなたのお洒落を進化させるショップ

エステ、マッサージから鍼、整体まで

“カラダを変えるサロン”

日本全国のゴッドハンド100人

特集

ネイビー、黒、白、
ベージュ、グレー

「色」演出、大人に変えませんか?

動画も見られます

顔痩せマッサージで
ひとまわり小顔

30代後半に来る!
女の人生転換期の越え方

大好評連載、出版記念企画

黒木 瞳「私の場合」

1年半の編集後記

エステ、マッサージから鍼、整体まで
すべて口コミ！“カラダを変えるサロン”

日本全国のゴッドハンド

100人

ボディラインを整える。カラダの疲れを取る。駆け込み寺的なサロン……。美容のプロたちがまさに太鼓判を押す、知る人ぞ知るゴッドハンドのいるサロンをオールクチコミで大紹介！ 完全保存版の1冊。

取材・文／大塚真里、今仲理恵子、西倫世、西村円香 取材協力／蒲沼美穂 撮影／長谷川梓、浮本明

※営業時間 は変更になることがありますので、サロンへお問い合わせください。

ボディメイキング系

ここでは、「痩せる」「ウエストのくびれをつくる」など、ボディラインをつくるサロンを29軒、全国から紹介！

東京 ●

ZACC copain ×ソリデンテ南青山

「筋肉へのアプローチで
女性らしい体型が手に入る」

柔らかくてメリハリのある体型を目指し、独自の筋肉ケアを取り入れたアンチエイジングサロンがヘアサロンZACCとコラボレート。「理学療法士・小野晴康先生の施術は的確。月2回を目安に通ってます!」(ビューティライター橋本日登美さん)「筋肉へのアプローチは痛いけど確実にサイズダウン」(ビューティエディター安倍佐和子さん)

☎03-5468-5882 住 東京都渋谷区猿樂町24-7 2F 営 12:00～21:00(土・日・祝10:00～19:00) 休 月 料 ミオドレナージコース(ボディ) 150分 ¥27300、ミオドレナージコース(フェイシャル+ボディ) 180分 ¥30450 ほか <http://www.zacc.co.jp/copain>



1 施術はゆったりした個室で。2 小野先生のマッサージは、ときに閉鎖するほどの力強さ! 3 “テクノシックス” という独自のマシンで体内温度を上げる。4 ふんだんに使うボディローションはセルライトにアプローチ。



四谷左門町鍼灸施術所

東京



「リーズナブルな価格と確かな技術は、何度も通いたくなる」

「新宿鍼灸柔整専門学校に併設の治療院。中野朋儀院長の治療は的確。リーズナブルで、気軽にリピートできるところがうれしい」(花王 ビューティケア PRマネージャー 清水美香さん) 美顔、婦人科など女性向けの治療も豊富。

☎03-3352-6819 ⑤東京都新宿区左門町5
⑥9:00～19:30(土～18:00) ⑦休日・祝 ⑧料
全身治療 60～90分 ¥4000、婦人科・産科鍼灸もあり、美容鍼灸(顔+全身) 90分 ¥7500
(金のみ)ほか <http://www.ssjs.ac.jp/fss/>

