地域支援活動の記録

- ・鍼灸マッサージボランティア
- ·平成26年1月12日·13日 岩手県大船渡市三陸町越喜来甫嶺地区
- ・報告者 陽だまり'はり・きゅう'治療室 中野朋儀





残雪残る一関駅からスタートです。 あさ8:00の気温:-7.0°C

一関の町は凍っています・・・



小黒山ループ(一関と陸前高田の境) 一関から陸前高田へ向かう途中にあります。





一関から陸前高田に向かう 途中にカモシカくんと遭遇



集会施設に貼ってあった注意案内です。 ここらのクマさんは冬眠しないというけれど 寒いでしょうね・・・・



三陸町上甫嶺研修集会施設



上甫嶺の集落です。外は風雪です。



上甫嶺地区は、35世帯と山間部にある小さな集落です。施術を受けに来られた自治会長さんのお話でこの地区は限界集落とのことでした。

限界集落区分

名称	定義	内容
存続集落	55歳未満、人口比50%以上	跡継ぎが確保されており、 <u>共同体</u> の機能を次世代に受け継いでいける状態。
準限界集落	55歳以上、人口比50%以上	現在は共同体の機能を維持しているが、跡継ぎの確保が難しくなっており、限界集落の予備軍となっている状態。
限界集落	65歳以上、人口比50%以上	高齢化が進み、共同体の機能維持が限界に達している状態。
超限界集落	特に定義なし	特に定義はないが、限界集落の状態を超え、消滅集落への 移行が始まっている状態。
<u>消滅集落</u>	人口0	かつて住民が存在したが、完全に無住の地となり、文字どおり、集落が消滅した状態。



- 1月12日(日)
- •活動場所:
 - 三陸町上甫嶺研修集会施設
- •活動時間:12:30~18:00
- •活動人数:3名
- ・現地コーディネーター: 1名
- •施術者数:新患7名 再診8名
- -最低気温: -5.7
- •最高気温:4.4



住民の方からいただきました。

手作りの「たくあん」は、歯ごたえが絶妙で

「うまい!」のひと言です。

「お餅?」は、ほんのりした甘味とやさしい歯ごたえでした。

どちらも絶妙の味でした。感動!

1月13日(月)



昨晩お世話になった嘉宝荘さんから越喜来湾が望めます。 昨夜、少し雪が降ったようです。

1月13日(月)



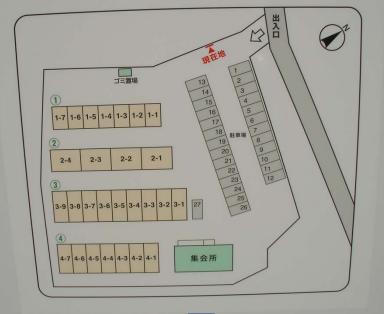


右に見えるのは、越喜来小学校です。

前方に山々



大船渡市三陸町越喜来甫嶺仮設団地





後方に越喜来湾

1月13日(月)



•活動場所:

三陸町越喜来甫嶺仮設団地

•活動時間:9:00~14:00

▪活動人数:3名

•施術者数:新患4名 再診11名

-最低気温: -5.5

•最高気温:0.1



集会所







陸前高田から一関への岐路、

16:00頃の峠道の気温は

-8°Cです。凍っています。

下り坂で、眠気もすっ飛びました。



ちょっとラッキーかな。

1月11日は、今年最初の月命日でした。

26年最初の活動は12日からですが、一関に 前泊のため夜東京駅から出発のはやてが111 号でした。

1月11日ーはやて111号で1並びで、おまけに 宿泊ホテルの電話番号末尾が1111番でした。 人生、こんなに1並びでびっくりと言うか怖いぐら いでした。